

# ‘Los piojos’

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica  
Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca  
Murcia, España 2 Ed. Noviembre 2012



## Liendres (huevos)

De color blanco, amarillo-marrón o transparentes. Ecllosionan en 7 días aproximadamente y se suele colocar en el pelo cerca del cuello y detrás de las orejas

## ¿Puede ir la escuela?

Sí. Un niño con piojos debe seguir en la escuela. Extreme las medidas de contacto y separe la ropa y gorra.

## Como tratarlos de una forma eficaz y segura

La mejor alternativa es mantener una higiene adecuada, y utilizar medios físicos mediante cepillados frecuentes y preventivos. El cepillado ha sido durante décadas un ritual familiar con fines afectivos e indudablemente higiénicos.

- Los piojos (pediculosis capitis) son una molestia que provoca irritación e hinchazón, y en casos extremos puede dar lugar a una infección cutánea.
- Los remedios comunes para tratar los piojos, tales como champús y tratamientos con sustancias químicas suelen contener pesticidas como el lindano -prohibido para el uso agrícola por su toxicidad-, malatión o permetrinas, que son tóxicas para el organismo con efectos sobre todo con toxicidad en el sistema nervioso y como alteradores hormonales.
- La pediculosis en los niños y niñas es más un problema de higiene y paciencia que de uso de pesticidas, y minimizar los riesgos sobre la exposición a estos productos conduce a eliminar unos riesgos innecesarios desde la salud individual y comunitaria. Hay que minimizar y erradicar el empleo de pesticidas en los niños.
- La pregunta probablemente más importante es: ¿Necesitamos tratar con pesticidas la pediculosis capitis ?



## Legalidad no es sinónimo de inocuidad

Todos los productos que se venden al consumidor para tratar los piojos son legales. Sin embargo, legalidad no es sinónimo de inocuidad. El mejor ejemplo es el tabaco. El tabaco es un producto legal pero a nadie se le ocurriría pensar que es inocuo.

Las evidencias científicas identifican a los pesticidas usados en el tratamiento de los piojos por su potencial toxicológico especialmente para los niños.

Los padres deberían informarse bien de los productos que utilizan en sus hijos y responder a dos preguntas: ¿Es necesario? ¿hay alternativas?



## Existen tratamientos seguros y eficaces

### La identificación precoz

- Busque señales y observe los síntomas: rasguños y/ó picaduras detrás de la nuca o de los oídos.
- Revise, separe el pelo en secciones y bajo luz fuerte busque cuidadosamente las liendres y piojos vivos.



### La rápida reacción

- Lave y seque a máquina a una temperatura muy caliente (>60-90°C) todas las piezas que pudieran haber estado en contacto con la cabeza del niño: gorras, fundas de almohada, sábanas. Las piezas que no se puedan lavar colóquelas dentro de una bolsa de plástico y séllela 4 días para que los piojos mueran.
- NO APLIQUE NINGUNA CLASE DE PESTICIDAS.

### ¿Cómo se puede evitar la propagación de los piojos?

Seamos realistas, los piojos han existido durante millones de años y no van a desaparecer. Sin embargo, los siguientes pasos nos pueden ayudar a controlarlos y eliminar su propagación:

1. Mantenga los artículos personales tales como el abrigo y la gorra de los niños separados.
2. Procure que no se comparta el peine, los cepillos y demás utensilios del cabello.
3. Pase la aspiradora con frecuencia.
4. Lave y seque a máquina de vez en cuando a temperatura muy caliente la ropa y objetos personales
5. Examine regularmente a sus hijos buscando indicadores de la presencia de piojos.
6. Cuando haya un brote de piojos posponga los deportes de contacto físico

### Peine cuidadosamente

- Lave el cabello del niño con un champú normal, después aplique una cantidad abundante de acondicionador o crema. En las cejas puede usar vaselina. **NO ENJUAGUE EL PELO DEL NIÑO DESPUES DE APLICAR EL ACONDICIONADOR.**
- Coloque una toalla en los hombros del niño y use un peine o liendrera para desenredar el pelo siguiendo las siguientes instrucciones:
  1. Separe con cuidado el pelo en pequeñas cantidades.
  2. Peine varias veces el pelo desde el cuero cabelludo hasta las puntas.
  3. Después de haber peinado cada sección del cabello, limpie el peine quitando el acondicionador con un pañuelo de papel. Si ha encontrado piojos tire el pañuelo de papel.
  4. Siga hasta que haya peinado meticulosamente todo el pelo.
  5. Dependiendo de lo largo y abundante que sea el cabello del niño o niña, este tratamiento durará de 20 minutos a 1 hora.
  6. Después de que haya terminado de peinar al niño, lávele nuevamente el pelo con champú y enjuáguelo para quitar el acondicionador.
  7. Cuando el cabello esté seco, examínelo otra vez con una luz fuerte para ver si hay liendres.
  8. Si encuentra liendres aisladas, sáquelas cortando el pelo con tijeras pequeñas.
  9. Repita este proceso cada 3-4 días durante 2 semanas.
  10. Siga vigilando y reaccionando rápido para evitar infecciones futuras.



**Recupere el valor afectivo y de relación social del peinado del cabello (cepille el pelo de sus hijos con cariño y paciencia)**