

LABORATORIO DE METALES PESADOS.

SALUD MEDIOAMBIENTAL EN LA SIERRA MINERA

PLOMO.

Programa de participación voluntaria “Centinela”. Cribado analítico.

¿Dónde se analiza el plomo en el Servicio Murciano de Salud?

- En el laboratorio de Toxicología Clínica, del hospital Clínico Univ. Virgen de la Arrixaca. Responsable: Maria Luisa Gil. Teléfono: 968369092

¿Dónde puedo llamar si tengo alguna duda general sobre el protocolo a seguir?

Unidad de Salud Medioambiental (Pediátrica). Responsable: Juan Ant Ortega García

TODAS LAS MUESTRAS SE ENVÍAN EN P-10 A LA ATENCIÓN: LABORATORIO DE TOXICOLOGÍA ARRIXACA (DRA. GIL). METALES PESADOS SIERRA MINERA.

NOMBRE, SEXO, EDAD, PESO, ALTURA. DOMICILIO DEL NIÑO. Teléfono si posible

SANGRE: indicar en la petición si **CAPILAR O VENOSA, FECHA REALIZACIÓN.**

PLOMO EN SANGRE

¿Qué técnica utiliza? Espectrometría de absorción atómica por horno de grafito.

- Ventajas: Buen límite de detección (<1-2 ug/dL), tamaño reducido de la muestra.
- Limitaciones: Requiere algo de experiencia de laboratorio

¿Cómo se toma una muestra? En un tubo de EDTA (el de hemograma) o microtubo de pediatría con 200 ul es suficiente la muestra. Los microtubos con edta con recogida será preferentemente venosa, aunque **en caso de niños también puede ser por punción capilar** (importante en caso de la punción capilar: niveles por encima de 3.5 ug/dL obligaría a repetir una muestra venosa).

Muy importante: si es capilar, lavar previamente con agua y jabón la mano. Desinfectar y secar previo a la extracción. QUE ESTÉ LIMPIO. De esta forma evitamos la contaminación. Tener en cuenta que los valores que se obtenga ≥ 3.5 ug/dl habrá que confirmar venoso

¿Cómo solicitarlo? HABILITAR PETICIÓN EN OMI (VENOSO POR DEFECTO). El plomo en sangre está habilitado para pedirlo en Selene de los hospitales. Mientras se habilita pestaña en OMI se realizará a través de un P-10 indicando '**Sangre: Capilar o Venosa (señalar una) para laboratorio toxicología: plomo (Arrixaca, Dra. María Luisa Gil)**' con una etiqueta o datos de identificación del paciente.

¿Qué ruta sigue? La normal de cualquier tuvo de sangre. Irá a su desglose del hospital de Cartagena y de allí se remitirá mediante enlace interno desde el hospital Universitario Santa Lucía. Es un procedimiento normalizado entre servicios de laboratorio. No necesita refrigeración especial, en medio normal de refrigeración –nevera-se puede enviar y aguanta sin problemas hasta 2 semanas. Si más tiempo congelar a -20°C.

¿En cuánto tiempo tendré los resultados? Normalmente en la semana. Aunque las situaciones clínicamente críticas en el día.

Cuando solicitarlo:

- **Niños que vivan en comunidades locales sobre suelos contaminados o junto a antiguas explotaciones mineras** (Algunas pedanías de Centros de Salud de El Algar – Llano del Beal, Beal, Estrecho-, La Unión –Portman- y Mazarrón). (ver protocolo clínico)
- **Mujeres embarazadas o en periodo de lactancia** que vivan en comunidades con suelos contaminados por metales pesados. Repetir en un tiempo posterior según protocolo.
- **En neonatos y niños lactantes de madres expuestas durante el embarazo (≥ 3.5 ug/dL).**
- **Niños inmigrantes, refugiados y de adopción internacional** procedente de países de riesgo por exposición a plomo (algunas naciones de América Latina y el Caribe).
- **Situaciones clínicas particulares** en la que el médico lo considere necesario tanto en niños como adultos, evaluación de riesgo cardiovascular, enfermedades neurológicas o de salud mental o enfermedad renal crónica.

Nivel de acción de plomo en sangre venosa: ' ≥ 3.5 ug/dL'.

Las muestras capilares por encima del valor de referencia hay que repetir las con una muestra venosa. Ver anexo de cribado y manejo clínico de salud medioambiental (hoja verde)

En este procedimiento del plomo ha sido elaborado por: Maria Luisa Gil del Castillo
(Laboratorio de Toxicología Arriaxaca, Francisco Pacheco Laboratorio Salud Pública, Juan Antonio Ortega García, PEHSU Murcia, Arriaxaca.

Revisado por: Isabel Martínez Frutos Coordinadora de CS El Algar, Nuria Aragón de la Fuente Coordinadora del CS La Unión.