



**CONSEJOS DE LA UNIDAD DE SALUD MEDIOAMBIENTAL PEDIÁTRICA
HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA**

¿Qué hacer para que las cucarachas no sean bienvenidas en tu domicilio?

¡No les permitas comer!

- Limpia inmediatamente todos los líquidos derramados, y las migas de comida que se caigan por la casa.
- Limpia los platos y la mesa al terminar de comer. No dejes platos sucios de un día para otro y evita dejar restos de alimentos por la noche.
- No dejes abiertos paquetes de comida o dulces. Las cucarachas pueden introducirse y contaminarlos.
- Come en la mesa en lugar de ir paseando con la comida por la casa. Las cucarachas seguirán cualquier resto de comida que encuentren en la casa.
- Mantén cerrado el cubo de basura y vacíalo a menudo.
- No dejes al aire las sobras de la comida de tus mascotas. Para las cucarachas cualquier materia sirve de comida. Si tienen mucha hambre pueden llegar a comer pegamento o jabón.
- Mantén limpios los lavabos y baños. Una gota de dentífrico es suficiente para alimentar a una cucaracha.

¡No les permitas beber!

- Seca el agua derramada en baños y cocinas, ya que atrae a las cucarachas.
- Vacía el agua del fregadero después de secar los platos.
- Evita las fugas de agua (grifos, lavaplatos, lavadoras, etc.), avisando al fontanero.
- **TEN PRESENTE QUE LAS CUCARACHAS NECESITAN EL AGUA PARA SOBREVIVIR. SIN ELLA MUEREN EN UNA SEMANA, MIENTRAS QUE SIN COMIDA PUEDEN SOBREVIVIR UN MES.**

¡No les permitas entrar!

- Las cucarachas entran a casa por 3 a 5 puntos perfectamente identificables
- Tapa las grietas o agujeros de las paredes, especialmente las cercanas al piso del rodapié, sobre todo en el baño y la cocina. Las cucarachas pasan la mayoría del tiempo escondidas, Les encantan las grietas y como tienen cuerpos muy lisos pueden pasar por cualquier agujero.
- Coloca mallas en los desagües para evitar el paso hacia el hogar.
- Evita huecos debajo de las puertas, alrededor de los tubos y en los respiraderos.
- Deshazte de los periódicos viejos, bolsas y cajas de cartón, ya que pueden esconderse en ellos.

¡No utilices sprays ni otros productos para matar las cucarachas. Existen alternativas más seguras y eficaces!

