

(A realizar **DIRECTAMENTE** por el padre o la madre o ambos)

Fecha de realización: __/__/__

Código identificativo (código dado con tu consentimiento informado): _____

Sobre este cuestionario

Este cuestionario forma parte de un estudio que busca comprender cómo han vivido y afrontado las familias, especialmente los niños y niñas, los cambios ocurridos tras la DANA.

Las siguientes preguntas se centran en aspectos relacionados con la **resiliencia**, es decir, la capacidad para adaptarse y recuperarse ante situaciones difíciles o estresantes.

Sus respuestas serán **estrictamente confidenciales** y nos ayudarán a identificar factores de protección, necesidades de apoyo y estrategias familiares útiles en contextos similares.

No hay respuestas correctas ni incorrectas.

Formato: Escala Likert de 5 puntos (0 = Nunca, 1 = Raramente, 2 = A veces, 3 = A menudo, 4 = Siempre).

Preguntas para Padres

Recursos Personales	0	1	2	3	4
1. Me siento capaz de lidiar con los problemas de mi familia.	0	1	2	3	4
2. Creo que puedo encontrar soluciones a los problemas que enfrentamos.	0	1	2	3	4
3. Tengo confianza en mi capacidad para superar los desafíos.	0	1	2	3	4
Apoyo Social:					
4. Mi familia está unida para resolver problemas.	0	1	2	3	4
5. Tengo amigos o familiares en los que puedo confiar.	0	1	2	3	4
6. Puedo contar con ayuda cuando la necesito.	0	1	2	3	4
Conexión con la Comunidad:					
7. Mi comunidad ofrece apoyo en tiempos difíciles.	0	1	2	3	4
8. Me siento parte de una comunidad que se preocupa por mi bienestar.	0	1	2	3	4
Bienestar General:					
9. Creo que puedo superar cualquier dificultad que venga.	0	1	2	3	4
10. Confío en que las cosas mejorarán con el tiempo.	0	1	2	3	4

Padres/Madres: "¿Qué apoyos o recursos necesitarías para sentirte más preparado/a en el futuro?:"
