



Región de Murcia
Consejería de Salud



Estimado amigo,

La Consejería de Salud ha puesto en marcha un Programa de Salud Medioambiental en tiempos de la Covid-19 (2020-2023)

La emergencia climática, los cambios provocados por el hombre en la naturaleza, la pérdida de biodiversidad, la deforestación, la contaminación de los suelos y del aire, el deterioro de la salud de los mares y océanos contribuyen a aumentar las enfermedades crónicas y también la transmisión de enfermedades infecciosas de animales a humanos como el Coronavirus. Proteger la Salud y Proteger el Medioambiente es algo indisoluble. Ahora nos enfrentamos a Covid-19, una pandemia sanitaria mundial con una fuerte relación con la salud de nuestros ecosistemas. La Madre Naturaleza nos ha enviado un mensaje muy fuerte. Nos pide que actuemos.

*En este programa pretendemos desde la Consejería de Salud promover la **innovación social** creando capacidades nuevas en el sistema y los profesionales a través de **una red colaborativa** de nodos o unidades de Salud Medioambiental con especial atención a la Infancia y Adolescencia integrada en los sistemas de salud **formando a líderes en salud medioambiental y creando redes** incorporando las experiencias y herramientas, y el contacto con la naturaleza en el medio ambiente urbano y espacios naturales y potenciando las actividades de salud y educación para la salud en entornos más saludables y con menor riesgo de transmisión de Covid-19.*

Este Programa Pretende mejorar la salud medioambiental con especial atención a la Infancia y Adolescencia en la Región de Murcia a través de un estructurado intercambio de conocimiento, creando capacidades y con un enfoque multidisciplinar colaborativo global.

EL PROGRAMA TIENE 2 OBJETIVOS IMPORTANTES.

Poner en marcha una red colaborativa de Salud Medioambiental (SMA), con especial atención a la Infancia y adolescencia, en la Región de Murcia para el intercambio de conocimiento y creación de capacidades.

Eliminar o reducir los factores modificables de riesgo medioambientales de las enfermedades crónicas, promoviendo estilos de vida y ambientes más saludables en la infancia y adolescencia, sus familias y comunidades

CONSEJERO DE SALUD



Programa de Salud Medioambiental en tiempos de la Covid-19 (2020-2023)

Pretende mejorar la salud medioambiental con especial atención a la Infancia y Adolescencia en la Región de Murcia a través de un estructurado intercambio de conocimientos, creando capacidades y con un enfoque multidisciplinar colaborativo global.

1. *Creando capacidades a través de una red de Salud Medioambiental con especial atención a la Infancia y Adolescencia integrada en los sistemas de salud (red del SMS y Municipios)*
2. *Formando a líderes en salud medioambiental*
3. *Incorporando las experiencias y herramientas, y el contacto con la naturaleza en el medio ambiente urbano y en los espacios naturales potenciando las actividades de salud y educación para la salud en entornos más saludables y con menor riesgo de transmisión de Covid-19.*

En la región de Murcia, pilotaremos el programa desarrollando una red de Salud Medioambiental aprovechando el ejemplo alrededor de la matriz PEHSU-Murcia (Paediatric Environmental Health Sepacity Unit)

Tiene 2 grandes y objetivos y metas.

Poner en marcha una red colaborativa de Salud Medioambiental (SMA), con especial atención a la Infancia y adolescencia, en la Región de Murcia para el intercambio de conocimiento y creación de capacidades.

- 1.1. Entrenar a los profesionales de la salud en el cribado medioambiental al inicio del embarazo y primera infancia.
- 1.2. Crear herramientas de e-health #HeroDoctor en SMA para mejorar la calidad de los servicios de salud y fomentar el empoderamiento de la ciudadanía para crear ambientes más saludables.
- 1.3. Identificar los principales riesgos de salud medioambiental en los nodos de la red
- 1.4. Promover el liderazgo transformacional, la innovación social, y la creación de capacidades a través de desarrollar una red de profesionales entrenados para conducir las actividades de salud medioambiental, con especial atención a la infancia y adolescencia, en las áreas de salud y a nivel municipal, creando redes de unidades de salud medioambiental

Eliminar o reducir los factores modificables de riesgo medioambientales de las enfermedades crónicas, promoviendo estilos de vida y ambientes más saludables en la infancia y adolescencia, sus familias y comunidades

- 2.1. Estimulando y promoviendo el autocuidado y contacto la naturaleza como herramientas preventivas y terapéuticas para la creación de ambientes más saludables para la prevención de las enfermedades crónicas, a través de la creación de un 'bosque para la salud' en cada área de Salud con maternidad
- 2.2. Pilotando modelos experimentales de entornos de trabajo en 'salud' y de salud ambiental escolar en el ámbito municipal más amables con los ciudadanos y que disminuyen el riesgo de transmisión de covid-19
- 2.3. Realizando una evaluación de riesgo medioambiental individualizada en grupos de riesgo a través de la hoja verde y/o historia clínica medioambiental
- 2.4. Identificando las oportunidades para integrar en los programas de Salud en Atención Primaria para que sean capaces de reconocer, evaluar y manejar los riesgos medioambientalmente relacionados con las enfermedades crónicas de la infancia y vida adulta en los tiempos de la covid-19
- 2.5. Elaborando pautas y recomendaciones para embarazadas (embarazo sin tóxicos), entornos escolares y profesionales de la salud
- 2.6. Apoyar a los sistemas de gestión medioambiental y de información de salud regionales y municipales para su uso en las políticas de planificación, gestión y salud pública.



TAREAS para acometer durante el segundo semestre 2020 por parte de la Gerencia de cada Área de Salud: “Comenzar a tejer la red de profesionales”

La red estará formada por líderes transformacionales de las áreas de Salud y por otros miembros colaboradores o con interés en el tema de la salud medioambiental.

Los líderes recibirán un Curso ‘Innovación y liderazgo para el desarrollo de la Salud Medioambiental en tiempos de Covid-19’. 145 horas. Adaptable según evolución de la pandemia. (Se inicia en octubre 2020). Los líderes son designados por las Gerencias de Área. Es un programa con metodología de aprender-haciendo

AHORA BUSCAMOS A LOS COLABORADORES O PERSONAS INTERESADAS DE LAS ÁREAS DE SALUD. EL NIVEL DE COMPROMISO ES MENOR, Y NO REQUIERE DEDICACIÓN ADICIONAL PERO ESTAS PERSONAS PODRÁN BENEFICIARSE DE LAS ACCIONES FORMATIVAS Y COLABORATIVAS QUE VAYAN SURGIENDO DE LA RED.

Buscamos profesionales motivados para participar en esta red COMO COLABORADORES.

Para ello **aqueellos medic@s y/o enfermer@s interesad@s** en participar como colaboradores Enviar un email a training@pehsu.org (nombre, lugar de trabajo, profesión, email y teléfono) **indicando que os gustaría incorporaros como colaboradores al proyecto.**

FAQ:

¿Cualquier médico o enfermero puede presentarse?

Sí. Puede presentarse cualquier médico y/o enfermero/a independientemente de trabaje en el hospital y/o Atención Primaria. Es un programa basado en una metodología de aprender-haciendo, y requiere la detección del liderazgo y de los profesionales interesados. Pretendemos que cada Área de Salud tenga un líder designado por su Gerencia, y sobre todo conseguir identificar el mayor número posible de personas motivadas e interesadas en la Salud Medioambiental que le puedan acompañar en el área.

¿Qué responsabilidad conlleva para la persona seleccionada como líder? Recibir una formación como Líder de Salud Medioambiental en el Área de Salud. Desplegar las metas y objetivos del programa. Creará la red local de trabajo. La designación y es por su gerentes.

¿Qué responsabilidad conlleva ser miembro de la red como ‘colaborador’? No requiere dedicación adicional. Podrá beneficiarse de los avances de la red y de poder participar de forma prioritaria en las acciones formativas o de otro tipo si lo desea. Podrá abandonar la red cuando lo desee. El objeto inicial es identificar a los profesionales que están interesados.

¿Hay metas relacionadas con la Covid19?

Sí. El riesgo de transmisión de covid está asociado a factores medioambientales (calidad del aire interior, ventilación, humedad, radiación ultravioleta, estilos de vida, factores sociodemográficos...) Se identificarán oportunidades de mejora y se apoyarán modelos experimentales de trabajo en la comunidad para la prevención de covid confluyendo con las redes municipales y escolares de salud medioambiental

¿Qué es el liderazgo transformacional? Un líder transformacional, se caracteriza por el carisma, motivación inspiradora, estímulo intelectual y consideración individualizada. El papel del líder transformacional es desarrollar e inspirar en sus colaboradores responsabilidad y compromiso con la consecución de objetivos del programa de salud medioambiental en su Área de Salud.

El líder será seleccionado entre médicos y enfermeros/as en general, pretendemos que tenga algunas competencias en salud infantil y/o juvenil pero no será incondicional pudiendo proceder de cualquier campo profesional de la salud, y muy importante serán sus conocimientos, actitudes y aptitudes básicas en salud ambiental y comunitaria, y que sea respetado en su entorno local de trabajo o social y estar dispuesto a asumir el desafío de la salud medioambiental siendo capaces de crear y comunicar una visión inspiradora para el futuro.