Plantas tóxicas en el hogar

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica, PEHSU-Murcia, España
Red Latinoamericana de Salud Ambiental Infantil (SAMBI)

Aleja a los niños de las plantas tóxicas

La mejor forma de mantener a salvo a los niños de plantas venenosas es no tenerlas en casa o asegurarse que los pequeños no prueben ni coman ninguna parte de la planta e instruir a los niños mayores sobre cómo reconocer plantas venenosas.

Los niños/as y adolescentes se sienten mejor cuando están rodeados de plantas. Las plantas juegan un papel importante en la salud mental de los más jóvenes. Incluso, la terapia con horticultura se utiliza en programas comunitarios de drogodependientes, discapacitados y educación especial.

Cada vez los niños/as pasan más tiempo en el interior de espacios cerrados. La conducta exploratoria innata de los niños/as pequeños hace que se lo quieran llevar todo a la boca.Algunas de las plantas ornamentales que comúnmente encontramos en jardines e incluso en el interior de nuestras casas son un riesgo para la salud de los más pequeños cuando las mastican, ingieren o manipulan debido a su potencial toxicidad.

La ingestión de plantas domésticas por niños menores de cinco años de edad es la primera causa de llamadas a los centros de intoxicaciones en Estados Unidos. En España el 1-2% de las consultas toxicológicas están relacionadas con plantas. Algunas plantas decorativas que tienes en casa no son tan inofensivas como parecen.
Te ayudamos a reconocer algunas de las plantas tóxicas de interior de casa.

Importancia

La ingestión de plantas domésticas por niños es un motivo principal de llamada a urgencias.

Vías de exposición

Las vías de intoxicación habituales en niños son la digestiva y la mucocutánea (contacto con su 'jugo' o al triturarlas o manipularlas).

No tan inofensivas

Algunas plantas decorativas que tiene en casa no son tan inofensivas como parecen.

Teléfonos nacionales de emergencias toxicológicas:
Argentina: 0 800 333 0160
Brasil: 0800 721 3000
Chile: 56 2 635 3800
Colombia: 018000 916012
España: 34 91 562 04 20

Niños pequeños

El 91% de los casos ocurren de forma accidental y el 87% ocurren en niños y niñas, sobre todo menores de 3 años.

La curiosidad innata y la conducta exploratoria para llevarse las cosas a la boca de los niños y niñas pequeños es el factor de vulnerabilidad especial.

La mayoría (aprox. 80%) presentan síntomas leves, siendo excepcionales los casos graves.

Los síntomas más frecuentes están relacionados con inflamación de mucosas (picor o dolor de boca, picor de ojos o vómitos o diarrea por la ingestión), no obstante algunas plantas pueden producir efectos severos a nivel del sistema nervioso central y otros órganos.

¿Qué debes saber acerca de las plantas de tu hogar?

Las plantas sintetizan diversas sustancias tóxicas las cuales pueden resultar venenosas para el cuerpo humano.

Aunque dificil de estimar, se considera que cerca del 9% de las intoxicaciones agudas están relacionadas con las plantas venenosas. Sin embargo, muchos son casos leves que pasan desapercibidos y no son diagnosticados.

¿Cómo prevenir las intoxicaciones por plantas tóxicas en el hogar? ¿Cómo sospechar las intoxicaciones por plantas tóxicas?

Conozca los nombres de las plantas de su casa, jardín y áreas de juego. Mantenga fuera del alcance de los niños y mascotas aquellas que puedan ser venenosas.

Conozca y explique a sus hijos las precauciones que deben tener con determinadas plantas: no olerlas de cerca, no ingerirlas y lavarse las manos siempre después de manipularlas.

Si un niño refiere haber ingerido una planta y desconoce su toxicidad, consulte inmediatamente a su servicio de urgencias o teléfono del centro nacional de Toxicología más cercano.

En caso de diarrea, vómitos y/o picores que parezcan reacciones alérgicas no explicadas en ojos, piel y boca, contemple la posibilidad de que el niño/a presente una intoxicación por plantas. Ante

la duda, consulte inmediatamente a un profesional de la salud.

Otros aspectos de interés:

- Las plantas que son venenosas para los humanos NO siempre son venenosas para los pájaros o animales, no use a los animales como guía de toxicidad.
- El uso de insecticidas o pesticidas aumenta el riesgo de intoxicación
- La cocción no siempre destruye el veneno de las plantas.
- El quemar arbustos/plantas puede producir un humo que es peligroso (especialmente hiedra venenosa/zumaque venenoso/árbol de las pulgas).
- Las mascotas también corren riesgo de envenenamiento.

¡¡¡Voy a dar un paseo por casa de mi abuela Mari¡¡¡ Sus plantas son muy bonitas, pero de algunas es bueno conocer que nos pueden hacer daño.

¡¡¡Enseña a tus hijos/as a reconocerlas¡¡¡ NUNCA TE LAS LLEVES A LA BOCA¡¡¡

12 plantas venenosas que se encuentran con frecuencia en el hogar

El objetivo de este documento es divulgar e informar a madres, padres, niños, niñas y adolescentes acerca de las plantas del hogar que pueden producir intoxicaciones en pediatría, para poder identificarlas y de esta manera que puedan tomarse las precauciones necesarias.

Mecanismos de toxicidad

− Grupo 1.- Toxicidad sistémica

− Grupo 2A.- Quemaduras e inflamación local de mucosas (oxalato de calcio insoluble)

− Grupo 2B.-Hipocalcemia aguda, lesión renal y otros daños por precipitación de cristales de oxalato en varios órganos. Puede ocurrir irritación de mucosas y diarrea severa

−Grupo 3.- Capaces de causar gastroenteritis leve o dermatitis

Existe una infinita variedad de plantas ornamentales en nuestro medio doméstico. La inmensa mayoría son seguras para los niños y niñas. Sin embargo, a continuación destacaremos aquellas que provocan con mayor frecuencia en España y América Latina y el Caribe efectos agudos y relevantes sobre la salud de los niños y niñas.

Revisa con atención las fotos que presentamos a continuación, intenta identificar las plantas de tu hogar. Estas plantas están presentes en muchos de nuestros hogares. Recuerda que lo importante tomar las medidas de protección con los más pequeños. Especialmente evitar que mordiquen, ingieran y manipulen los más pequeños. Resumimos las vías de exposición, partes tóxicas, síntomas más frecuentes y nombres comunes. Esto puede ayudar a madres y padres, niños mayores y adolescentes a tomar las medidas de prevención adecuadas.

Hiedra Inglesa *(Hedera helix)*

Familia: Araliaceae.

Parte tóxica: toda la planta, especialmente los frutos.

Modo de intoxicación: ingestión / cutáneo-mucosa.

Sustancia tóxica: glucósidos (hederagenina).

Síntomas: (Grupo 3, hojas) dermatitis, síntomas digestivos. **(Grupo 1, frutos)** convulsiones, bradicardia, depresión del sistema nervioso, alucinaciones.

Sinónimos: yedra, hiedra glaciar, de punta de aguja, hiedra cariño y hiedra de California.

Hortensia *(Hydrangea microphylla)*

Familia: Hydrangeaceae

Parte toxica: hojas y flores.

Modo de intoxicación: ingestión.

Sustancia toxica: glucósidos cianogénicos (hidrangina) y saponinas (sabor muy amargo).

Síntomas: (Grupo 3) diarrea, vómitos, dolor abdominal, falta de coordinación leve. Muy rararamente por el sabor tan amargo puede evolucionar a acidosis metabólica, hipoxia, en situaciones de grandes ingestas **(Grupo 1)**.

Sinónimos: hortensia.

Poinsetia *(Euphorbia pulcherrima)*

Familia: Euphorbiaceae.

Parte toxica: toda la planta.

Modo de intoxicación: ingestión / cutáneo-mucosa.

Sustancia toxica: alcaloides, fenoles, resinas.

Síntomas: (Grupo 3) dermatitis de contacto. Por ingestión: Diarrea, vómitos, dolor abdominal, mucositis.

Sinónimos: flor de Pascua, flor de nochebuena.

Photos *(Epipremnum aureum)*

Familia: Araceae.

Parte tóxica: todas las partes, sobre todo las hojas.

Modo de intoxicación: ingestión / cutáneo-mucosa.

Sustancia tóxica: cristales de oxalato cálcico.

Síntomas: (Grupo 2 A) con la ingesta irritación mucosas y vómitos y/o diarrea. El jugo produce dermatitis o edemas o conjuntivitis.

Sinónimos: Escindapso.

Oreja de elefante *(Alocasia Macrorrhiza)*

Familia: Araceae.

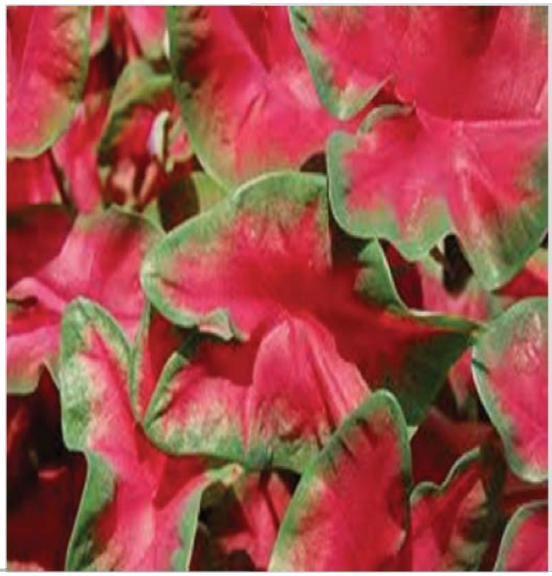
Parte tóxica: toda la planta, sobre todo hojas y tallos.

Modo de intoxicación: ingestión / cutáneo-mucosa.

Sustancia tóxica: oxalato cálcico y aspargina.

Síntomas: **(Grupo 2A o 2 B)** al masticar produce ardor, dolor, sialorrea, naúseas, vómitos. Edema de glotis. Acidosis metabólica, hipocalcemia. Irritación de piel y ojos con el contacto cuando es triturada, machacada o rota.

Sinónimos: alocasia, oreja de elefante, colocasia, marquesa, alcolcaz, ñame, manto de Santa María, taro de jardín.



Caladio *(Caladium hortulanum)*

Familia Araceae.

Parte tóxica: toda la planta.

Modo de intoxicación: ingestión / cutáneo-mucosa.

Sustancia tóxica: oxalato y asparagina.

Síntomas: (Grupo 2A) Ardor en la boca y garganta, diarrea y vómito. El jugo provoca una irritación cutánea leve.

Sinónimos: alas de ángel.

Adonis *(Amaryllis hippeastrum sp)*

Familia: Amarilidaceae.

Parte tóxica: bulbo.

Modo de intoxicación: ingestión.

Sustancia tóxica: diferentes alcaloides, el más tóxico el lycorine.

Síntomas: (Grupo 1) dolor abdominal, salivación, nauseas, vomito, convulsiones, trastornos cardiacos.

Sinónimos: estrella de caballero, amarilis, dama rosa, lirio de belladona.

Wisteria *(Wisteria)*

Familia: Fabaceae.

Parte tóxica: semillas.

Modo de intoxicación: ingestión.

Sustancia tóxica: wisterin, glucósido y resina tóxica.

Síntomas: (Grupo 1) naúseas, vómito, dolor abdominal, dolor de cabeza, hematemesis, confusión, diaforesis y síncope.

Filodendro *(Philodendron sp)*

Familia: Araceae.

Parte tóxica: Toda la planta.

Modo de intoxicación: ingestión /cutáneo-mucosa.

Sustancia tóxica: cristales de oxalato cálcico.

Síntomas: (Grupo 2A o 2B) irritación de mucosas, dolor de boca, lengua, …puede evolucionar a edema de glottis, hipocalcemia, acidosis metabólica, daño renal. El contacto con el jugo irritación de piel leve /transitoria.

Sinónimos: montera deliciosa, costilla de Adán.

Manzanita del amor *(Solanum pseudocapsicum)*

Familia: Amarilidaceas.

Parte tóxica: frutos y hojas.

Modo de intoxicación: ingestión.

Sustancia tóxica: solanina y solanocapsina.

Síntomas: absorción mínima y baja toxicidad en general, efectos gastrointestinales (nauseas, vómitos, salivación…) fundamentalmente. Si se ingiere a dosis altas podría tener efectos severos alucinógenos, sequedad de mucosas, depresión respiratoria, dilatación pupilas… (**Grupo 1**).

Sinónimos: jitomatito, cereza de Jerusalem, tomatillo del diablo.

Lirio de la paz *(Spathiphyllum wallisii)*

Familia: Araceae.

Parte tóxica: hojas

Modo de intoxicación: ingestión.

Sustancia tóxica: cristales de oxalato cálcico.

Síntomas: (Grupo 2 A) irritación de mucosas, dolor intenso de boca, lengua y garganta.

Sinónimos: azucena, cuna de Moisés.

Amoena *(Dieffenbachia seguine)*

Familia: Araceae.

Parte tóxica: toda la planta.

Modo de intoxicación: ingestión / cutáneo-mucosa.

Sustancia tóxica: La plata de hogar que más cristales de oxalato cálcico contiene, ácido oxálico, aspargina.

Síntomas: (Grupo 2B) Irritación de mucosas, dolor de boca, salivación…puede evolucionar a edema de glotis. Hipocalcemia, acidosis, daño renal…El jugo irritación cutánea y de mucosas leve / transitoria.

Sinónimos: maculata, compacta, difenbaquia.

Plantas tóxicas en el hogar. Lo que las familias deben saber. Primavera 2013

Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica
(Paediatric Environmental Health Speciality Unit)
Servicio de Pediatría
Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. CP:30120. Murcia, España
Telefono: 0034-968369031
http://www.pehsu.org/wp
Red Sambi (Red Latinoamericana de Salud Ambiental Infantil) www.sambi.org

PEHSU Murcia 2013. De izq. a dcha. Mónica Esquerdo-Laib, Almudena Pernas-Barahona, David Simo-Buendía, David Saura-López, Carmen Alicia Cánovas-Conesa, Juan Antonio Ortega-García, Rosa Sánchez-García, Miguel Felipe Sánchez-Sauco, Damián Sánchez-Martínez, Diana Carolina Jaimes-Vega, Manuel Sánchez-Solís (Jefe de Servicio de Pediatría).

Nuestro agradecimiento a todas las instituciones, asociaciones y profesionales que han colaborado en la creación y difusión del documento, y especialmente a las Dras. Clarice Freitas (Hospital das Clinicas da Faculdade de Medicina da USP Sao Paulo Brasil) y Karina García (Universidad de Guadalajara, Jalisco, México) por la revisión del documento y su contribución para la creación de ambientes más saludables para la infancia; al Dr. Juan Jiménez Roset (Coordinador Regional de Drogodependencias, Consejería de Sanidad de la Región de Murcia) por el apoyo en los temas de divulgación científica para el uso terapéutico de la horticultura.

Cómo referenciar este documento: Jaimes Vega DC, Saura López D, Sánchez Sauco MF, Sánchez Martínez D, Simo Buendía D, Ortega García JA, et al. Plantas tóxicas en el hogar. Lo que las familias deben saber. 1ª edición. PEHSU-Murcia & Sambi, Murcia, España 2013. Disponible en www.sambi.org / www.pehsu.org/wp

Copyright © PEHSU-Murcia & SAMBI, 2013