

## HOJA INFORMATIVA para padres y profesionales

**¿Qué son los ftalatos y el bisfenol A?** Los ftalatos son plastificantes, que dan flexibilidad a los plásticos y se utilizan como antioxidantes y en cosmética. Las principales fuentes de exposición son a través de los alimentos y en los hospitales por el uso de material plástico sanitario. Por eso se buscan cada día alternativas al uso de estos productos en pediatría. El bisfenol A se usa para producir un plástico muy resistente como el policarbonato y para hacer resinas epoxi. Con ellos se fabrican desde botellas de agua, y CDs, a recubrimientos interiores para latas de conserva...

### Almacenamiento de leche materna y otros alimentos infantiles

Muchas madres almacenan la leche extraída en biberones y recipientes de plástico. Adicionalmente preparan y almacenan otros alimentos infantiles en fiambreras de plástico.

El uso generalizado de los plásticos en estos menesteres, genera en la comunidad científica una creciente preocupación sobre los efectos adversos en la salud de algunos compuestos relacionados con el almacenamiento de alimentos en plásticos (por ejemplo los ftalatos y el bisfenol A).

Debido a las fuentes de exposición, durante la vida fetal e infantil se observan las mayores concentraciones corporales de bisfenol A y ftalatos. Esto preocupa a las agencias sanitarias europea (EFSA) y americana (FDA) que proponen alternativas que ayuden a reducir la exposición infantil, a pesar de que su efecto perjudicial no haya sido definido aun con precisión.



### Recomendaciones para padres: USAR RECIPIENTES DE VIDRIO

- Si necesita almacenar la leche materna es preferible que utilice envases de vidrio
- Nunca caliente los alimentos en el microondas en recipientes de plástico
- No introduzca los recipientes de plástico en el lavavajillas
- Consuma alimentos, sobre todo los calientes, en recipientes de vidrio ó cerámica, evitando los plásticos
- Consuma alimentos frescos en vez de enlatados (generalmente los que se presentan en envases recubiertos de interiores plásticos )
- No utilice rollos de plásticos para envolver alimentos
- Si alguna vez utiliza algún plástico que sea libre de ftalatos y bisfenol A. En el triángulo de reciclado, un número indica el componente mayoritario (ver imagen). Evite los 3, 6 y 7 por ser los que, probablemente contengan más ftalatos y bisfenol-A que los restantes.



**¿Cómo obtener recipientes de vidrio?** En Murcia, es muy fácil y económico obtener recipientes o biberones de vidrio. Solicita información: [information@pehsu.org](mailto:information@pehsu.org) Teléfono: 0034-968-369031.

Si tu niño está ingresado solicita recipientes de vidrio en neonatos, maternidad ó lactantes. **RETORNE LOS ENVASES A NEONATOS CUANDO FINALICE EL INGRESO DEL NIÑO@. EL CIRCUITO INCLUYE UN PROCESO DE ESTERILIZACIÓN QUE PERMITE REUTILIZARLOS. COLABORA CON NOSOTROS.**

### ¿Cuáles son los efectos en la salud de los ftalatos y bisfenol A?

	<b>Ftalatos</b>	<b>Bisfenol A</b>
En animales de experimentación	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toxicidad testicular</li> <li>• Malformaciones del aparato reproductor masculino (criptorquidia, hipospadias y tumores testiculares)</li> <li>• Disminución del peso al nacimiento</li> <li>• Tumores hepáticos (poco relevante este efecto en humanos)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la fertilidad</li> <li>• Neurotóxico. Estimula los receptores estrogénicos en el cerebro. Las exposiciones prenatales se asocian a problemas del comportamiento (hiperactividad y dificultades de aprendizaje)</li> <li>• Pubertad temprana e incremento de tumores mamarios en las crías, incremento del riesgo de hipertrofia prostática</li> <li>• Incremento de adipocitos</li> </ul>
En personas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disminución de la distancia ano-genital (marcador de androgenización)</li> <li>• La exposición postnatal produce disminución de la testosterona libre y alteraciones en la inmunidad humoral</li> <li>• Se ha asociado con rinitis, eccema, sibilancias</li> <li>• Alteraciones morfofitogenéticas en el esperma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mayor riesgo de diabetes / síndrome metabólico</li> <li>• Se ha asociado con enfermedades cardiovasculares y hepáticas</li> <li>• Son necesarios más estudios</li> </ul>

Bibliografía: 1 ) US Food and Drug Administration. Bisphenol A (BPA) Update on BPA for Use in Food: January 2010; 2) Ortega García JA, et al. Exposición pediátrica a cloruro de polivinilo y ftalatos. Medidas preventivas. Rev Esp Pediatr 2002. 3) Calafat A, et al. Exposure to bisphenol A and other phenols in neonatal intensive care unit premature infants. Environ Health Perspect. 2009.

Edición revisada por: Ortega-García JA, Hospital Universitario Virgen of Arrixaca, Murcia, Olea N, Universidad de Granada, Ferris i Tortajada J, Hospital Universitari La Fe, Valencia, Spain. Peter van den Hazel, Health Advisor Chemical Hazards, Netherlands and Paul A Whaley. Cancer Prevention and Education Society, London.