

La Consejería de Salud, ha puesto en marcha un Programa de Salud Medioambiental en tiempos de la Covid-19 (2020-2023), **en la primera etapa 20-21 denominada ‘tejiendo la red de trabajo de Salud Medioambiental’**, la primera meta es identificar a las personas motivadas o interesadas en la salud medioambiental para crear redes en las Áreas de Salud basadas.

La emergencia climática, los cambios provocados por el hombre en la naturaleza, la pérdida de biodiversidad, la deforestación, la contaminación de los suelos y del aire, el deterioro de la salud de los mares y océanos contribuyen a aumentar las enfermedades crónicas y también la transmisión de enfermedades infecciosas de animales a humanos como el Coronavirus. Proteger la Salud y Proteger el Medioambiente es algo indisoluble. Ahora nos enfrentamos a Covid-19, una pandemia sanitaria mundial con una fuerte relación con la salud de nuestros ecosistemas. La Madre Naturaleza nos ha enviado un mensaje muy fuerte. Nos pide que actuemos. ‘Es urgente reconectar al ser humano y los sistemas de salud con la naturaleza’, más que la humanización, el desafío de los sistemas sanitarios es la Naturalización porque somos Naturaleza’ nos recuerda el Dr Ortega.

*En este programa pretende promover la **innovación social** creando capacidades nuevas a través de **una red colaborativa de unidades de Salud Medioambiental** con especial atención a la Infancia y Adolescencia integrada en los sistemas de salud **formando a líderes en salud medioambiental** incorporando las experiencias y herramientas, y el contacto con la naturaleza en el medio ambiente urbano y espacios naturales y potenciando las actividades de salud y educación para la salud en entornos más saludables y con menor riesgo de transmisión de Covid-19.*

Para ello los gerentes de las áreas sanitarias se comprometen en esta primera etapa a desplegar el programa en su Área de Salud, y a buscar a personas interesadas. La red en las áreas está formada por un líder designado por las Gerencias de Área y un grupo de colaboradores.

La red se inicia con la formación, el curso de formación **‘Innovación y liderazgo para el desarrollo de la Salud Medioambiental en tiempos de Covid-19’** que se inicia a finales de octubre con metodología de **aprender-haciendo** y requiere la detección del liderazgo, la parte práctica será la puesta en marcha de un microproyecto en sus áreas de salud medioambiental centrado en las prioridades locales que le permita alcanzar las metas del programa.

La red está compuesta por enfermeros o médicos **tanto de Atención Primaria como Hospital** que libremente han mostrado interés por participar, cada Gerencia designa a un líder local y todos conforma la red. Actualmente 50 profesionales conforman la red. De ellos **32 son enfermeras y el resto médicos**. El **Área 2 de Cartagena con 19 y el Área 1-Murcia Oeste con 13 son los grupos más importantes**.

Pretende entrenar a los profesionales, creando y pilotando herramientas clínicas de salud medioambiental. Promover el liderazgo transformacional y la innovación social para desarrollar una red de profesionales entrenados para conducir actividades de salud medioambiental **creando redes de unidades de salud medioambiental en las Áreas de Salud al final del programa**.

Identificar los principales riesgos de salud medioambiental en sus áreas sanitarias para priorizar y adaptar los objetivos y metas a nivel local de las actividades.

Pretenden además estimular el autocuidado y contacto con la naturaleza como herramientas terapéuticas para la creación de ambientes más saludables para la prevención de las enfermedades crónicas.

La **colaboración con el programa de Salud Ambiental Escolar ‘AireLimpio’** de la Consejería de Educación pilotando modelos de colaboración desde Atención Primaria a nivel municipal más amables con los ciudadanos y que disminuyen el riesgo de transmisión de covid-19. **Elaborar pautas, protocolos clínico y recomendaciones** para grupos vulnerables en temas de salud y medioambiente. **Apoyar los sistemas de gestión medioambiental y de información de salud regional y municipales** para su uso en las políticas de planificación, gestión y salud pública.

Al final del programa en las áreas de Salud tendrán unidades funcionales sólidas de Salud Medioambiental y habrán surgido desde la experiencia y el conocimiento. (siguiente página)

El coordinador del programa, Dr. Ortega de la Unidad de Salud Medioambiental (Pediátrica) PEHSU-Murcia, nos recuerda que la llamada a participar de colaboradores sigue abierta, ‘estamos detectando a las personas que puedan estar interesadas o motivadas por la salud medioambiental’, el nivel de compromiso e implicación de los colaboradores lo deciden ellos. El verdadero liderazgo transformacional emerge a lo largo del proyecto, y desde el diario la opinión hacemos un llamamiento a los médicos y enfermeros de la Región interesados en unirse a la red a enviar un correo a training@pehsu.org o contactando con sus gerencias de área.

Ver los objetivos anexos y el faq de preguntas más frecuentes.

Los principales desafíos de salud medioambiental en la región son 9:

1. Cambio Climático
2. Contaminación del aire y suelo
3. Drogas legales e ilegales
4. Pesticidas y agroquímicos
5. Contaminación del Mar Menor
6. Deforestación y desertificación
7. Seguridad del ‘agua vida’ (de bebida)
8. Pobreza infantil e injusticias ambientales
9. Falta de contacto o experiencias con la naturaleza